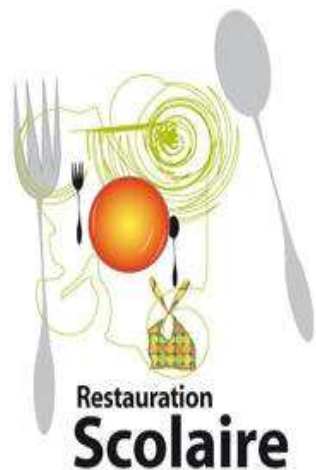




Lycée Henri Poincaré

MENU

Semaine 40 du 28 septembre au 02 octobre 2026



	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Salades - entrées variées Steak haché bio sauce aux 3 poivres - colin d'Alaska sauce au pesto rosso - galette provençale au quinoa  Penne végétales - poêlée de légumes au pesto Fromage ou yaourt nature Desserts variés - Paris-Brest - fruits	Salades - entrées variées Cuisse de poulet Kefta barbecue végétarienne bio  Blé - chou romanesco Desserts variés - mousse au chocolat - fruits
<i>Mardi</i>	Salades - entrées variées Raviolis au bœuf - raviolis aux légumes  Emmental rapé Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades - entrées variées Cordon bleu de dinde - cordon bleu végétarien  Poêlée campagnarde - poêlée lyonnaise Fromage ou yaourt nature Desserts variés - beignet à la framboise - fruits
<i>Mercredi</i>	Salades - entrées variées Tartiflette au reblochon - tartiflette végétarienne  Salade verte Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades - entrées variées Pâtes torti - sauce bolognaise ou sauce végétarienne  Brocolis Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fromage blanc aux fruits - fruits
<i>Jeudi</i>	Salades - entrées variées Merguez et boulettes de poulet tikka massala - pavé de saumon sauce citron et aneth - samoussa aux légumes  Céréales indiennes - légumes croquants saveur des Indes Fromage ou yaourt nature Desserts variés - Fruits	Salades - entrées variées Saucisse de Toulouse - chipolata végétale  Haricots blancs à la tomate Fromage ou yaourt nature Desserts variés - chausson aux pommes - fruits
<i>Vendredi</i>	Salades - entrées variées Sauté de porc à la moutarde - poisson meunière - bouchées arancini au pistou  Riz - haricots verts persillés Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades - entrées variées Potatoes burger - croustillant au fromage  Petits pois carottes Fromage ou yaourt nature Desserts variés - éclair au chocolat - fruits

Le secrétaire général
R. LALLEMENT



la SAENES
L. HENSCH

Le proviseur
D. SCHNITZLER

La cheffe de cuisine
I. PATA-MERCI

