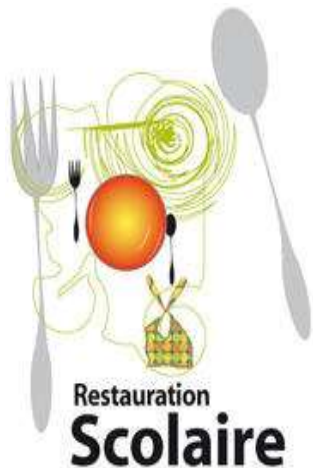




Lycée Henri Poincaré

MENU



Semaine 41 du 05 au 09 octobre 2026 – Octobre rose

	Midi	Soir
Lundi	Salades - entrées variées Cuisse de poulet basquaise - colin d'Alaska saveur sauce tartare - omelette nature aux herbes  Céréales méditerranéennes - poêlée de légumes grillés Fromage ou yaourt nature Desserts variés - Donut fraise - fruits	Salades - entrées variées Steak haché sauce au poivre - haché végétal  Pâtes farfalle - garniture de légumes Desserts variés - millefeuille - fruits
Mardi	Salades - entrées variées - petits pains roses Jambon sauce Madère - poisson meunière - crousti fromage  Purée de pommes de terre - brocolis persillés Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades - entrées variées Calamars à la romaine - nems aux légumes  Sauce tartare maison - blé - poêlée méridionale Fromage ou yaourt nature Desserts variés - tarte tropézienne - fruits
Mercredi	Salades - entrées variées Pâtes torti sauce bolognaise ou sauce végétarienne  Courgettes et aubergines grillées Fromage ou yaourt nature Desserts variés - madeleine cœur framboise - fruits	Salades - entrées variées Boulettes d'agneau aux pruneaux - bouchées arancini  Printanière de légumes Fromage ou yaourt nature Desserts variés - Paris-Brest - fruits
Jeudi	Salades - entrées variées Emincé de bœuf aux oignons - brochette de poisson pané - tarte aux légumes  Riz - haricots verts plats Fromage ou yaourt nature Desserts variés - Fruits	Salades - entrées variées Tortellini ricotta-épinards  Sauce crème fromage - julienne de légumes - brocolis Fromage ou yaourt nature Desserts variés - tarte au chocolat - fruits
Vendredi	Salades - entrées variées Sauté de poulet sauce chasseur - filet de colin au cheddar - carré de seitan aux légumes  Pommes de terre persillées - carottes Vichy glacées Fromage ou yaourt nature Desserts variés - liégeois pommes-fraise-cassis - fruits	Salades - entrées variées - wrap à la betterave  Tartiflette au reblochon - tartiflette végétarienne  Fromage ou yaourt nature Desserts variés - tarte au citron - fruits

Le secrétaire général
R. LALLEMENT



la SAENES
L. HENSCH

Le proviseur
D. SCHNITZLER

La cheffe de cuisine
I. PATA-MERCI

