Lycée Henri Poincaré

MENU

Semaine 45 du 02 au 06 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi	Salades – entrées variées Boulettes de bœuf sauce tomate – pavé de saumon sauce beurre citron – boulettes végétales frites – poêlée maraichère Fromage ou yaourt nature Desserts variés – beignet au chocolat - fruits	Salades – entrées variées Jambonnette de poulet – samoussa aux légumes Tajine de légumes aux abricots – semoule Desserts variés – tarte de flan pâtissier - fruits
Mardi	Salades – entrées variées Blanquette de dinde à l'ancienne – filet de hoki sauce Dieppoise – croustillant au cheddar Riz pilaf – trio de légumes aux carottes jaunes Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades – entrées variées Tortellini ricotta épinards Sauce tomate – julienne de légumes Fromage ou yaourt nature Desserts variés – chausson aux pommes - fruits
Mercredi	Salades – entrées variées Emincé de bœuf strogonoff – falafels fève menthe et coriandre Céréales gourmandes – poêlée de mini choux de Bruxelles et butternut Fromage ou yaourt nature Desserts variés – fruits	Salades – entrées variées Escalope de dinde viennoise – croc végétarien Chou-fleur à la béchamel – pommes de terre Fromage ou yaourt nature Desserts variés – tropézienne - fruits
Jeudi	Salades – entrées variées Sauté de lapin à la graine de moutarde – poisson meunière – pané blé fromage épinards Pâtes papillons – poêlée à la méridionale Fromage ou yaourt nature Desserts variés – tarte pommes rhubarbe - fruits	Salades – entrées variées Steak haché sauce aux champignons – haché végétal Blé – poêlée cordiale Fromage ou yaourt nature Desserts variés – millefeuilles – fruits
Vendredi	Salades – entrées variées jambon sauce Madère – poisson à la Bordelaise – omelette au fromage purée de pommes de terre et carottes – brocolis aux amandes Fromage ou yaourt nature Desserts variés – fruits	Salades – entrées variées Pâtes torti sauce bolognaise ou sauce végétarienne Haricots verts plats Desserts variés – sundae vanille - fruits

Végétarien

Le secrétaire général
R. LALLEMENT

la SAENES
L. HENSCH

Le proviseur
D. SCHNITZLER

La cheffe de cuisine
I . PATA-MERCI

Bon appétit