Lycée Henri Poincaré

MENU

Semaine 47 du 16 au 20 novembre 2026

	Midi	Soir
Lundi	Salades – entrées variées Sauté de dinde à la provençale – poisson meunière – tarte méditerranéenne Ebly – chou-fleur Fromage ou yaourt nature Desserts variés – tarte flan pâtissier – fruits	Salades – entrées variées Paupiette de lapin sauce aux champignons – nems aux légumes Céréales indiennes – poêlée chinoise Desserts variés – beignet au chocolat - fruits
Mardi	Salades – entrées variées Emincé de bœuf aux oignons – poisson à la Bordelaise – galette végétarienne Pâtes torsades végétales – trio de légumes aux carottes jaunes Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades – entrées variées Omelette nature aux herbes Pommes de terre rissolées – garniture de légumes Desserts variés – tropézienne - fruits
Mercredi	Salades – entrées variées Paëlla royale aux fruits de mer - haut de poulet et chorizo – tomate farcie végétarienne Riz safrané aux poivrons et petits pois Fromage ou yaourt nature Desserts variés - fruits	Salades – entrées variées Hachis parmentier de canard – hachis végétarien Salade verte Fromage ou yaourt nature Desserts variés – gâteau basque - fruits
Jeudi	Salades – entrées variées Petit salé et saucisse fumée – poisson au cheddar – bouchées arancini Lentilles vertes – carottes parisiennes Fromage ou yaourt nature Desserts variés – gaufre de Bruxelles - fruits	Salades – entrées variées Pané de volaille façon cordon bleu – cordon bleu végétarien Poêlée lyonnaise – poêlée campagnarde Fromage ou yaourt nature Desserts variés – Paris-Brest – fruits
Vendredi	Salades – entrées variées steak haché sauce au poivre – boudin noir – colin d'Alaska sauce tartare – haché végétal Frites – poêlée cordiale Fromage ou yaourt nature Desserts variés – tarte aux pommes - fruits	Salades – entrées variées Merguez – falafels fèves coriandre Semoule – poêlée ratatouille Desserts variés – millefeuille - fruits

Le secrétaire général
R. LALLEMENT

la SAENES
L. HENSCH

Le proviseur
D. SCHNITZLER

La cheffe de cuisine
I . PATA-MERCI

Bon appétit